



Vortrag:
Darmgesundheit

Referentin:
Patricia Zaremba
Heilpraktikerin

25. April 2022
Christian-Wirth-Schule Usingen
Raum E12/13
19 – 20 Uhr

Die Referentin wird auf den **Darm** als Quelle der Gesundheit und seinen Einfluss auf das **Immunsystem** eingehen. Sie wird über die **Verdauung** sowie die Ursachen und Anzeichen von Fehlvverdauung sprechen und den Einfluss von **Präbiotika** und **Probiotika** erklären. Schließlich wird sie auch auf die Fragen antworten: Wie kann unser **Mikrobiom** gefördert werden und was können wir für eine darm-gesunde **Ernährung** im Alltag tun?



Die Philosophie der Referentin:

„In meiner Naturheilpraxis widme ich mich der präventiven Gesundheit und den chronischen, gesundheitlichen Beschwerden meiner Patientinnen und Patienten.

In meinen Behandlungen fließen modernes und altes Wissen zusammen.

In Kombination mit der Schulmedizin eröffnet sich so eine neue Möglichkeit und Ansatzweise für Ihre Gesundheit.“

<https://www.naturheilpraxis-pz.de/über-mich/>

Teilnahme - mit vorheriger **Anmeldung bis 07. April 2022**

- per E-Mail: m.sander-doetig@cws-usingen.de **oder** c.plaschke@cws-usingen.de

Kosten: 4,-€ (am Vortragsabend zu begleichen **oder** unter Angabe des Namens und der Veranstaltung per PayPal vorab: Claudia.Plaschke@gmx.net)

Wir bitten Sie, während des Eintretens die pandemiebedingten Abstandsregeln einzuhalten und die Maske zu tragen. Es wird empfohlen, die Maske auf ihren Sitzplätzen weiterhin zu tragen.

Organisation: Ernährungsteam der CWS, Februar 2022